

## **Seemannschaft für See & Tourenkajaker**

1. Respektiere die Natur/ den Naturschutz.
2. Trage immer eine Schwimmhilfe.
3. Passe deine Bekleidung der Wassertemperatur an.
4. Erkundige dich über das Gewässer und Vorschriften.
5. Kenne die aktuelle Wetter Situation.
6. Kenne und trainiere Techniken, um dich und deine Paddel Partner aus eigener Kraft selber zu Retten.
7. Ausrüstung ausserhalb der inneren Uferzone (150m):
  - a. Minimum:
    - i. Schwimmhilfe (Tragen!)
    - ii. Lenzvorrichtung (Pumpe)
    - iii. Signalmittel: Pflöbe oder Horn
    - iv. Paddel-Float (Einstiegshilfe) wenn alleine unterwegs.
    - v. Nach Sonnenuntergang Stirnlampe und 360° Lichtquelle
    - vi. Kajak sichtbar mit Namen, Adresse und Telefon anschreiben
  - b. Auf grosseren Seen zusätzlich:
    - i. Schleppleine & Messer
    - ii. Mobile Phone in wasserdichter Tasche, greifbar.
    - iii. Kompass (Bodensee vorgeschrieben)
    - iv. Ersatz Paddel
8. Vorfahrt Regeln:
  - a. Segelboote haben Vortritt
  - b. Kurschiffe haben Vortritt
  - c. Unter gleichen Schiffstypen gilt Rechtsvorfahrt (Kanu, Ruderboot)
9. 0.0 Promille, keine Drogen, kein Alkohol.
10. Halte dein Kajak und deine Ausrüstung in gutem Zustand.

Auf viele schöne Stunden auf dem Wasser.

Durch das Einhalten von rudimentären Grundregeln können wir die grosse Freiheit auf dem Wasser Unfallfrei geniessen.

René Schellenberg, BCU 5\* Sea Kayak Guide und Coach III Sea

Weitere Infos auf:  
[www.seekajak.ch](http://www.seekajak.ch)