

• **kurse 2011**

**Privat-Coaching
Kajak-Kurs**

Ihr Kurs nach Ihren Bedürfnissen.

1-2 Personen, kommen Sie alleine oder mit dem Partner oder Freund.
Sie können das Thema bestimmen oder ich mache Ihnen gerne einen
Vorschlag. Mögliche Themen: Ausrüstung, Paddeltechniken,
Einstiegsmöglichkeiten nach einer Kenterung, Schlepptechniken,
Eskimotier-Training...

- Wann: Mo-Fr 08.30 – 11.45 Termine nach persönlicher Vereinbarung
- Wo: Zürichsee Greifensee. Einwasserung: in Uster, Greifensee,
Küsnacht, ZH Tiefenbrunnen oder nach Wunsch*.
*Fahrzeit wird bei mehr Aufwand verrechnet
- Wie: Eigenes Seekajak (mind. 2-fach geschottet) oder
Seekajak kann gemietet werden
Miete: Kajak mit Ausrüstung CHF 25.-
- Wer: Einsteiger, als auch Fortgeschrittene
- Preis: CHF 245.- pro Kurs für 1-2 Teilnehmer.
Kommen Sie alleine, mit dem Partner oder Freund
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Coach: René Schellenberg, BCU Sakayak Guide 5* Coach III sea
- Anforderungen: Keine Angst vor dem Wasser, Schwimmkenntnisse, gute
Gesundheit, wir gehen mehrmals ins Wasser :-)
- Anfahrt: Öffentlich oder Auto
- Mitnehmen: Wir gehen ins Wasser... Badehosen, Badetuch, Thermoshirt,
Ersatzkleider und Sonnenschutz. Wenn vorhanden:
Wassersportbekleidung (zBsp. Trockenanzug, Neopren).

Informationen und Anmeldung:

info@seekajak.ch • www.seekajak.ch

Telefon +41 44 586 08 80
nur Notfälle +41 79 630 21 18

Hier beginnt die Leidenschaft...



Empty rectangular box for notes.