

• kurse 2012

Sicherheitskurs 1 Tag

Ziel ist eine Grundlage für das sichere Paddeln mit dem Seekajak zu bekommen. Der Schwerpunkt des Tages liegt auf der Sicherheit.

Unsere Themen sind: Ausrüstung, Sicherheit, und verschiedene Möglichkeiten nach einer Kenterung ins Kajak einzusteigen. Natürlich schauen wir uns auch einige wichtige Paddelschläge an.

- Wann: immer Sonntag's 15. April (nur mit Trockenanzug),
20.Mai, 24. Juni, 8. Juli, 22. Juli, 9. Sept. 2012
- Wie: Eigenes Seekajak (2-fach geschottet) oder Seekajak kann gemietet werden. Miete: Kajak mit Ausrüstung CHF 30.-
- Wer: Ab 18 Jahren Jugendliche nach Absprache
- Preis: CHF 145.- max. 8 TeilnehmerInnen
- Leitung: BCU 5* Seakayak Guide, Coach III sea René Schellenberg
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Anforderungen: Keine Angst vor dem Wasser, Schwimmkenntnisse, gute Gesundheit, wir gehen mehrmals ins Wasser :-)
Empfehlung: Schon einmal in einem Kajak gepaddelt zu haben. z Bsp: Sunset-Cruise oder Schnupperfahrt
- Anfahrt: Mit Bahn oder Auto (ca. 10min vom Bahnhof)
- Treffpunkt: 10.00 Uhr Uerikon Zürichsee, Parkplatz „Risi“
Schluss ca. 17.00 Uhr
- Mitnehmen: Picknick für Mittagessen, Wir gehen ins Wasser...
Thermoshirt, Regenschutz, Ersatzkleider und Sonnenschutz.
Motto: Lieber zu warm als zu kalt anziehen.
Wenn vorhanden: Trockenanzug/Neopren, Paddle-Float, Lenzpumpe. (alles was Nass werden darf und warm gibt)

Informationen und Anmeldung:

info@seekajak.ch • www.seekajak.ch

Telefon +41 44 586 08 80
nur Notfälle +41 79 630 21 18

Hier beginnt die Leidenschaft...

